



Ausbildung für Therapeutisches Klettern Schweiz

Grundlagenmodul 1 - Therapeutisches Bouldern

Datum und Ort

Montag, 3. November bis Mittwoch, 5. November 2025 (09:00 Uhr bis 16:30 Uhr)
Kletterzentrum Ap'n Daun, Pulvermühlestrasse 8, CH-7000 **Chur**

Inhalte

In diesem Lehrgang erlernst du fundiert und disziplinenübergreifend die Grundlagen des Therapeutischen Kletterns. Auf dieser Basis kannst du anschliessend in den Aufbau- und Vertiefungsmodulen berufsspezifisch Wissen und Können zur Anwendung des Therapeutischen Kletterns erwerben.

Tauche ein in diesen Kurs und lass dich von der Vielseitigkeit dieser Therapiemethode überraschen: Aha-Erlebnisse garantiert! Immer werden wir die vorhandene Evidenz integrieren und den Fragen der Sicherheit einen grossen Stellenwert beimessen. Denn wer hoch hinaus will, muss das sicher beherrschen!

In diesem Grundlagenmodul 1 werden wir immer beim seilfreien Klettern («Bouldern») bleiben, im anschliessenden optionalen Basismodul 2 ergänzen wir durch das Klettern/Sichern im Toprope und an Sicherungsautomaten.

Optional kann dieses Basismodul den Beginn deines Zertifikatslehrganges darstellen. Alle Informationen zum Ausbildungskonzept und Zertifikatslehrgang befinden sich auf der Web-Seite vom Verband: www.therapeutisches-klettern.ch.

Ziele

- Selbsterfahrung, Klettertechnik, Grundpositionen
- Wirkfaktoren und Fördermöglichkeiten inkl. Selbsterfahrung
- Sicherheit und Sicherung gemäss Standards des VSBK inkl. Fallschule unter Berücksichtigung der Diagnose/Einschränkungen
- Unterschiede Seilklettern und Bouldern mit jeweiligen Vor- und Nachteilen
- Aufbau/Ausstattung einer therapeutischen Kletterwand und therapeutischer Routenbau
- Assessments und Behandlungsaufbau, Anpassungen an Therapiesituationen z.B. in der Kletterhalle
- Limitationen des Therapeutischen Kletterns
- Indikationen und Kontraindikationen
- Recht und Versicherungen
- Rollenverständnis als Therapeut:innen
- Studienlage



VERBAND THERAPEUTISCHES KLETTERN SCHWEIZ
ASSOCIATION ESCALADE THÉRAPEUTIQUE SUISSE
ASSOCIAZIONE ARRAMPICATA TERAPEUTICA SVIZZERA

Zielpublikum

- Physiotherapeut:innen
- Ergotherapeut:innen
- Psychomotoriktherapeut:innen
- Sporttherapeut:innen
- Psycholog:innen und Psychotherapeut:innen
- KomplementärTherapeut:innen mit eidgenössischem Diplom, höherer Fachprüfung oder universitärem Abschluss wie Kunsttherapeut:innen, Atem- und Körpertherapeut:innen oder Osteopath:innen
- Ärzt:innen

Voraussetzungen

- Berufliche Grundqualifikation entsprechend der obenstehenden Liste
- Weitere interessierte Personen ohne therapeutischen Grundberuf auf Anfrage

Mitzubringen

Sportsachen und Kletterfinken, Schreibutensilien und Schreibunterlage

Kursleiterinnen

Marina Müller, dipl. Physiotherapeutin, MSc Neurorehabilitation

Flavia Balzer, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Trainerin C Sportklettern Breitensport DAV

Kosten

CHF 840.- (zahlbar bei Kursbuchung) zzgl. Halleneintritt und Kletterschuhmiete - falls nicht vorhanden (direkt vor Ort zu bezahlen). **Mitglieder** des Verbandes Therapeutisches Klettern Schweiz erhalten **10% Rabatt**.

Anmeldung und Fragen

Anmeldeformular: <https://tk-ch.clubdesk.com/Grundlagenmodule>

Anmeldefrist: 19. Oktober 2025

Fragen an info@therapeutisches-klettern.ch

Mindestteilnehmerzahl

Gruppengrösse mind. 8, max. 16 Teilnehmer:innen