



Ausbildung für Therapeutisches Klettern Schweiz Grundlagenmodul 2 – Toprope Klettern

Datum und Ort

Donnerstag, 6. November (09:00 Uhr bis 16:30 Uhr)

Kletterzentrum Ap'n Daun, Pulvermühlestrasse 8, CH-7000 **Chur**

Inhalte

In dieser Fortbildung festigst und vertiefst du ergänzend zum Grundlagenmodul 1 alles Nötige zum Sichern mit dem Seil an künstlichen Kletterwänden (Toprope) und den Sicherungsautomaten für das Setting Therapeutisches Klettern in der Einzeltherapie (kein Leiten von Gruppen oder gegenseitiges Sichern von Klient:innen).

Vorkenntnisse im Sichern im Toprope werden hier bereits vorausgesetzt- es handelt sich nicht um einen Kletterkurs, der «bei Null» beginnt!

Auf der Basis dieser beiden Module kannst du anschliessend in den Aufbau- und Vertiefungsmodulen berufsspezifisch Wissen und Können zur Anwendung des Therapeutischen Kletterns erwerben.

Optional kann dieses Basismodul den Beginn deines Zertifikatslehrganges darstellen. Alle Informationen zum Ausbildungskonzept und Zertifikatslehrgang befinden sich auf der Web-Seite vom Verband: www.therapeutisches-klettern.ch.

Ziele

- Refresh/ Sicherungs-Check Toprope-Sichern
- Geeignete Sicherungsgeräte und Massnahmen zum Gewichtsausgleich, Materialkunde
- Einführung und Vor-/Nachteile Selbstsicherungsautomaten
- Rollenverständnis Therapeut:in/ Klient:in, schrittweise Einführung des Kletterns in die Höhe inkl. Selbsterfahrung
- Besonderheiten des Team-Setup, Partner-Check und der Kommunikation in der Wand in der Therapiesituation
- Unterstützung über Zug auf Seil, eClimber
- Fall-Schule Toprope
- Schwierigkeiten/Notfallsituationen an der Kletterwand (Blockaden, Besonderheiten beim Abseilen)



VERBAND THERAPEUTISCHES KLETTERN SCHWEIZ
ASSOCIATION ESCALADE THÉRAPEUTIQUE SUISSE
ASSOCIAZIONE ARRAMPICATA TERAPEUTICA SVIZZERA

Voraussetzungen

- **Besuchtes Grundlagenmodul 1**
- Kenntnisse und Routine im Toprope-klettern und -sichern (analog Standards des Schweizerischen Verbandes für Boulder- und Kletteranlagen VSBK oder in den Nachbarländern erworbenen Kenntnissen)

Mitzubringen

Sportsachen und Kletterfinken, Schreibutensilien und Schreibunterlage

Kursleiterinnen

Marina Müller, dipl. Physiotherapeutin, MSc Neurorehabilitation

Nicole Baltensperger, dipl. Physiotherapeutin, J+S-Leiterin Sportklettern

Flavia Balzer, eidg. anerkannte Psychotherapeutin, Fachpsychologin für Psychotherapie FSP, Trainerin C Sportklettern Breitensport DAV

Kosten

CHF 280.- (zahlbar bei Kursbuchung) zzgl. Halleneintritt und Kletterschuhmiete - falls nicht vorhanden (direkt vor Ort zu bezahlen). **Mitglieder** des Verbandes Therapeutisches Klettern Schweiz erhalten **10% Rabatt**.

Anmeldung und Fragen

Anmeldeformular: <https://tk-ch.clubdesk.com/Grundlagenmodule>

Anmeldefrist: 19. Oktober 2025

Fragen an info@therapeutisches-klettern.ch

Mindestteilnehmerzahl

Gruppengrösse mind. 8, max. 16 Teilnehmer:innen