

DASSOZ

Dachverband sozial- und sonderpädagogischer
Organisationen Kanton Zürich



krisenintervention schweiz

VORANKÜNDIGUNG

HOCH- & MEHRFACH- BELASTUNGEN

Tragfähigkeit mit Zuversicht gestalten

Fachtagung DASSOZ in Zusammenarbeit
mit Krisenintervention Schweiz

Freitag, 4. September 2026
Alte Kaserne Winterthur

Sind Kindheit und Jugend in der Krise? Mehr Kinder und Jugendliche als je zuvor zeigen sich belastet und erhalten psychiatrische Diagnosen. ADHS/ADS, Autismus, Angststörungen und Depressionen nehmen zu. Kinder und Jugendliche klagen in hohem Masse über Müdigkeit, Erschöpfung und Schulstress.

Die Gründe hierfür erscheinen vielschichtig: Der Leistungsdruck durch Familie, Schule und Gesellschaft steigt und die Durchdringung des Alltags durch digitale Medien sowie stete technologische Umbrüche erfordern immer komplexer werdende Anpassungsleistungen. Dazu belasten die Nachwirkungen der Corona-Pandemie und die Ungewissheiten von Klimakrise, Kriegen und einer sich fundamental ändernden Weltordnung.

UNTER MITWIRKUNG VON

Carmen Bähler

DBT-Peer-Coach & Recovery-Peer-Coach, Wil

Rea Iseli

Institut Kinderseele Schweiz, Winterthur

Yvonne Kihm

apsy – Aufsuchende Psychotherapie, Affoltern a. A.

Wir möchten uns der Frage stellen, wie wir Kindern und Jugendlichen trotz dieser schwierigen Ausgangslage hoffnungsvolle Perspektiven eröffnen können. Was brauchen sie? Wie können wir ihnen die Stabilität geben, die sie zur Stärkung ihrer Ressourcen und psychischen Widerstandskraft benötigen? Wie gestalten wir institutionelle Netzwerke und Beziehungen, um Sicherheit und Vertrautheit spürbar zu machen? Und welche neuen Wege zeigen Forschung und Praxis auf, um Unterstützungssysteme zu schaffen, die den realen Lebenssituationen junger Menschen gerecht werden?

Dafür möchten wir Menschen eine Bühne geben, die aus unterschiedlichen Perspektiven Einblick geben in die Realität hoch- und mehrfachbelasteter Lebensverläufe und in Ansätze, die Mut machen, Tragfähigkeit mit Zuversicht zu gestalten.

Wir freuen uns auf einen inspirierenden und erkenntnisreichen Tag mit Ihnen.

Frank Köhnlein

Kinder- und Jugendpsychiater & Autor, Basel

Andrea Möhn

Andrea Möhn Architects, Rotterdam

Dagmar Pauli

Psychiatrische Universitätsklinik Zürich, Zürich

Die Anmeldung zur Fachtagung ist ab Frühjahr 2026 möglich.

Die Tagung richtet sich an

Mitarbeitende von sozial- und sonderpädagogischen Einrichtungen, Sozialzentren und kjz, an Mitarbeitende von Fachstellen im Kinder- und Jugendbereich, Schulleitende, Schulpflegemitglieder und Behördenvertretungen, als auch an Fachleute aus Psychotherapie, Schulpsychologie sowie Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinderärztinnen und Kinderärzte.

Programm 9.00 - 16.30 Uhr

Vormittag: Input-Referate und Interview

Nachmittag: Verschiedene Themenblöcke zur Vertiefung

Moderation: Ladina Spiess

Künstlerische Begleitung: The Generations

Ina Sonogo

Institut Kinderseele Schweiz, Winterthur

Claudine Stäger

SHP, Sozialpädagogin & Supervisorin/Coach, Basel