



**Universität
Zürich** ^{UZH}

Klinische Psychologie Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

Tagung

Familien stärken in Theorie und Praxis

Freitag, 21. August 2026

Universität Zürich, Irchel, Hörsaal Y24-G-45

Mit Beiträgen von:

Prof. Dr. Guy Bodenmann, Zürich

Prof. Dr. Anne Milek, Münster

Prof. Dr. Martina Zemp, Wien

M. Sc. Stefanie Bender, Zürich

Dr. Christina Breitenstein, Zürich

Dr. Corinne Bodenmann-Kehl, Zürich

Dr. Anke Birnbaum, Hamburg

Tagungsprogramm

Freitag, 21. August 2026

- 09.15–09.30 Uhr **Begrüssung**
Prof. Dr. Guy Bodenmann, Dr. Christina Breitenstein,
Dr. Kathrin Widmer und Dr. Irina Kammerer
- 09.30–10.20 Uhr **Stress als Herausforderung und Chance für Paare**
Prof. Dr. Guy Bodenmann, Zürich
- 10.20–11.00 Uhr **Pause**
- 11.00–11.50 Uhr **Wenn Eltern Stress gemeinsam bewältigen: Was Kinder davon haben**
Prof. Dr. Anne Milek, Münster
- 11.50–12.40 Uhr **Halt geben, auch wenn's schwierig wird: Familien als Fundament psychischer Gesundheit von Kindern und Jugendlichen**
Prof. Dr. Martina Zemp, Wien
- 12.40–14.00 Uhr **Mittagessen**

- 14.00–14.35 Uhr **Stressbewältigung fördern: das Stressfit-Programm**
M. Sc. Stefanie Bender, Zürich
- 14.35–15.10 Uhr **Partnerschaft stärken: das Paarlife-Programm**
Dr. Christina Breitenstein, Zürich
- 15.10–15.40 Uhr **Pause**
- 15.40–16.15 Uhr **Elterliche Konfliktkultur zum Wohle der Kinder fördern: der kio-Workshop**
Dr. Corinne Bodenmann-Kehl, Zürich
- 16.15–16.50 Uhr **Paare in Krisen stärken: Commitmentkurs für Paare**
Dr. Anke Birnbaum, Hamburg
- 16.50–17.00 Uhr **Abschluss der Tagung**
Prof. Dr. Guy Bodenmann, Dr. Christina Breitenstein,
Dr. Kathrin Widmer und Dr. Irina Kammerer

Hinweise

Zielpublikum

Fachpersonen aus Praxis und Forschung aus dem psychologischen, sozialen, pädagogischen und medizinischen Bereich sowie der Verwaltung, die sich mit dem Themenkreis befassen oder direkt mit Paaren, Familien, Eltern, Kindern und Jugendlichen arbeiten.

Organisation

Universität Zürich
Lehrstuhl für Klinische Psychologie
Kinder/Jugendliche & Paare/Familien

Prof. Dr. Guy Bodenmann
Dr. Christina Breitenstein
Dr. Kathrin Widmer
Dr. Irina Kammerer

Ort

Universität Zürich, Irchel
Winterthurerstrasse 190
CH-8057 Zürich
Hörsaal Y24-G-45 und Lichthof

Anreise

Ab Zürich HB: Tram 10 bis Haltestelle «Universität Irchel» (Fahrzeit ca. 23 Min) oder Tram 51 bis Haltestelle «Milchbuck» (Fahrzeit ca. 17 Min).
Ab Bahnhof Oerlikon Ost: Tram 10 bis Haltestelle «Universität Irchel» (Fahrzeit ca. 13 Min) oder Tram 51 bis Haltestelle «Milchbuck» (Fahrzeit ca. 12 Min).

Kosten

Anmeldung bis 31. März 2026:
CHF 250.– pro Person
Anmeldung ab 01. April 2026:
CHF 270.– pro Person
Studierende: CHF 90.– pro Person
(bitte Ausweiskopie einsenden).

Im Preis inbegriffen: Tagungsmappe und Pausenverpflegung (Morgen und Nachmittag). Eine Mensa und eine Cafeteria befinden sich im Tagungsgebäude.

Anmeldung

Online unter
www.psychologie.uzh.ch/tagung-2026

Die Teilnehmendenzahl ist begrenzt. Anmeldungen sind verbindlich und werden nach Eingang berücksichtigt.

Eine kostenlose Abmeldung ist bis am 31. März 2026 möglich. Danach werden 50% des Tagungsbeitrags verrechnet. Bei Abmeldungen weniger als 30 Tage vor der Tagung werden 100% der Gebühren fällig (Ausnahme: Krankheit/Unfall mit Attest).

Information

Telefon +41 44 635 73 56
tagung-kjpsych@psychologie.uzh.ch