

## Wenn der KI-Assistent die Praxis entlastet

**38 Prozent der Arbeitswoche verbringen Psychotherapeut:innen im Durchschnitt mit administrativen Aufgaben. Sitzungsdokumentation und Berichtschreiben rauben Zeit und Energie. VIA HealthTech verspricht, diesen Aufwand um bis zu 80 Prozent zu reduzieren – bei höchsten Datenschutzstandards.**

Die sorgfältige Dokumentation ist gesetzliche Pflicht und fachliche Notwendigkeit – doch sie kostet Zeit. Genau hier setzt VIA HealthTech an. Das Startup hat sich zum Ziel gesetzt, die Dokumentation in der Psychotherapie zu automatisieren.

"VIA ist das erste Large-Language-Modell-basierte Tool, das speziell für die Bedürfnisse von Psychotherapeutinnen und -therapeuten entwickelt wurde", erklärt Mitgründer Lion Langer. "Unser Fokus liegt auf der Entlastung der Fachkräfte."

Das Prinzip: Nach der Sitzung lädt die Therapeutin die Audioaufnahme in die Plattform. Die KI transkribiert das Gespräch und erstellt innerhalb Sekunden ein strukturiertes Protokoll oder einen vollständigen Bericht. Die Therapeutin behält jederzeit die Kontrolle und kann die Texte prüfen und anpassen.

Beatrice Luder, eidg. anerkannte Psychotherapeutin FSP aus Bern, nutzt VIA seit Monaten: früher wendete ich 1 bis 1,5h pro Tag für das Dokumentieren und Berichtschreiben auf. Heute ist das nach der letzten Sitzung erledigt. Ich bin im Gespräch viel präsenter, weil ich nicht mehr mitschreiben muss.

### Datenschutz als Fundament

VIA verfügt über ein C5-Testat des Bundesamts für Sicherheit in der Informationstechnik (BSI). Alle Daten werden ausschliesslich auf Servern in der EU verarbeitet. Es findet keine langfristige Datenspeicherung statt, und die Daten werden nicht für das KI-Training verwendet.

### Kein "One-size-fits-all"

"VIA zwingt Therapeuten nicht in ein starres Korsett", so Langer. "Die KI ist ein kollaborativer Partner. Sie liefert eine fundierte Basis, aber die Therapeutin entscheidet, was sie daraus macht." So bleibt die menschliche Note erhalten.

### Angebot

Interessierte können VIA HealthTech 14 Tage lang kostenlos testen. Weitere Informationen unter [www.via-health.ch](http://www.via-health.ch).