



BRAINSPOTTING WEITERBILDUNG NEUEUBURG - SCHWEIZ

Präsentation der Ausbildung

„Die Richtung Ihres Blickes bestimmt, wie Sie sich fühlen.“

Brainspotting-Therapie wurde 2003 von David Grand, einem Psychoanalytiker und Psychotherapeuten, entdeckt. Er wurde unter anderem in der EMDR-Therapie von Francine Shapiro und in Somatic Experiencing von Peter Levine ausgebildet. Seit 2003 wurden weltweit bereits über 18.000 Brainspotting-Therapeuten ausgebildet.

Das Motto des Brainspotting lautet: „Die Richtung Ihres Blickes beeinflusst, wie Sie sich fühlen.“ Es ist eine kraftvolle und gezielte Behandlungsmethode, die darauf abzielt, zentrale neurophysiologische Quellen emotionaler und/oder körperlicher Schmerzen des Traumas (im weitesten Sinne) zu identifizieren, zu behandeln und freizusetzen.

In der Brainspotting-Therapie steht die therapeutische Beziehung im Mittelpunkt. Nur in einem „doppelten Resonanzrahmen“ mit einem präsenten, abgestimmten und einfühlsamen Therapeuten kann der Heilungsprozess eingeleitet werden, indem nach „Brainspots“ gesucht wird – also nach Augenpositionen, die mit subkortikalen Gehirnaktivitäten in Reaktion auf Konzentration und Augenposition korrespondieren.

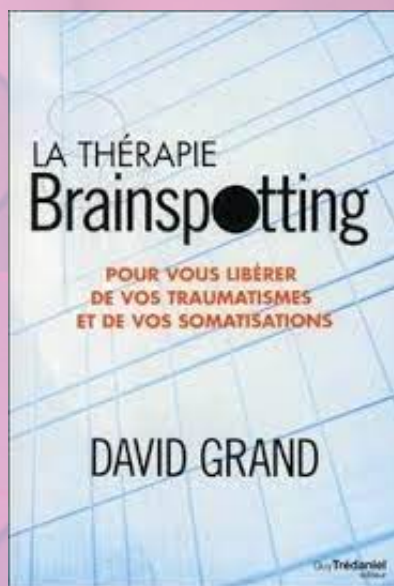


Lernziele

- Verstehen des Modells: Entdeckung, klinische und neurobiologische Dimension, Forschung, Prinzipien, der Rahmen des „doppelten Resonanzrahmens“, Anwendungen und Umsetzungsbedingungen.
- Die Teilnehmer werden nach dieser dreitägigen Ausbildung in der Lage sein, das Modell mit ihren Patienten umzusetzen, indem sie drei grundlegende Techniken des BSP-Modells erlernen, nämlich: „Outside Window BSP“, „Inside Window BSP“ und „Gazespotting“.
- Die Teilnehmer lernen außerdem, sowohl das Aktivierungsmodell als auch das Ressourcenmodell, das spezifisch für BSP ist, anzuwenden. Das Ressourcenmodell ermöglicht es den Teilnehmern, mit Patienten zu arbeiten, die auch bei hohem Dissoziationsgrad oder frühen Bindungsstörungen leiden.

Einige Lektüren

- Brainspotting: Eine neurobiologische Hypothese, Frank Corrigan und David Grand, Zeitschrift Medical Hypotheses, Mai 2013.
- Eine vorläufige Studie zur Wirksamkeit von Brainspotting – eine neue Therapie zur Behandlung von posttraumatischem Stress, Hildebrand, Grand und Stemmler, Journal for Psychotraumatology, Psychotherapy Science and Psychological Medicine, 2015.

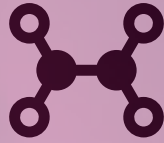


Dauer und Kosten der Ausbildung

Jede Phase dauert 3 Tage, von 9:00 bis 17:00 Uhr, und kostet 980 CHF.

Präsentiert von:
Marie-José Boon
Michal Epstein-Lavi

Bitte beachten Sie, dass die Ausbildung nur für Psychologen, Psychotherapeuten und Psychiater offen ist, die sich in Ausbildung befinden oder bereits diplomiert sind!



PROGRAMM

PHASE 1

Tag 1

Einführung in BSP

Der Rahmen des doppelten Resonanzrahmens: relationale und neurobiologische Abstimmung

- Die neurobiologische Dimension des BSP – wie es ermöglicht, auf subkortikaler Ebene und insbesondere im Mittelhirn zu intervenieren.

Phänomenologie: Die dem BSP innewohnende Philosophie:
„Alles beobachten, nichts annehmen“

- Das offene, integrative BSP-Modell

Vorstellung der Technik „Outside-Window BSP“

Während dieses Tages gibt es eine oder mehrere Live-Demonstrationen sowie praktische Übungen.

Tag 2

Theoretische Punkte

Vorstellung der Technik „Inside-Window BSP“

Vorstellung der Technik „Gazespotting“

Während dieses Tages gibt es eine oder mehrere Live-Demonstrationen sowie praktische Übungen.

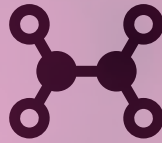
Tag 3

Theoretische Punkte

Vorstellung des BSP-Ressourcenmodells

Abschluss der Ausbildung

Während dieses Tages gibt es eine oder mehrere Live-Demonstrationen sowie praktische Übungen.



PROGRAMM

PHASE 2

(VORAUSSETZUNG: ABSCHLUSS VON PHASE 1)

Tag 1

Präsentation

- Wiederholung von Phase 1
 - Einführung in Phase 2
- Neurophysiologische Hypothesen

Vorstellung von One Eye Brainspotting

Während dieses Tages gibt es eine oder mehrere Live-Demonstrationen sowie praktische Übungen.

Tag 2

Z-Achsen-Therapie (3 -D) und Konvergenztherapie

- Vorstellung des fortgeschrittenen Outside-Window
 - Vorstellung von Inside-Outside-Window

Während dieses Tages gibt es eine oder mehrere Live-Demonstrationen sowie praktische Übungen.

Tag 3

Vorstellung von Rolling Brainspotting

- Vorstellung der Technik „Offene Augen – Geschlossene Augen“
- Vorstellung des fortgeschrittenen Brainspotting-Ressourcenansatzes sowie dessen Kombination mit One Eye und der Z-Achse
 - Ressourcenkombination: One Eye und Z-Achse

Abschluss

Während dieses Tages gibt es eine oder mehrere Live-Demonstrationen sowie praktische Übungen.

Anmeldung auf www.brainspotting-swiss.ch

BRAINSPOTTING

NEUENBURG, SCHWEIZ

2025

ESTE PHASE 1

14 - 16 MARZ 2025

ANMELDUNG

AUF

WWW.BRAINSPOTTING-SWISS.CH

