



Selbst-Checkliste für eine Teilnahme an der ISA-Bell Studie

	Ja	Nein
1) Hatten Sie in letzter Zeit (mindestens innerhalb der letzten zwei Wochen) depressive Symptome , insbesondere:		
a) weniger Interesse oder Freude an Ihren Tätigkeiten?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
b) Fühlten Sie sich durch Niedergeschlagenheit, Schwermut oder Hoffnungslosigkeit beeinträchtigt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2) Falls diese Symptome vor über zwei Jahren begonnen haben, gab es Zeiten innerhalb der letzten zwei Jahren, in denen Sie sich mindestens zwei Monate lang nicht depressiv fühlten ?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3) Sind Sie aktuell nicht selbst-gefährdet? „Ja“ → <i>nicht suizidal</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4) Sind Sie mindestens 18 Jahre alt?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5) Verfügen Sie über gute Deutschkenntnisse?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6) Besitzen Sie ein Smartphone?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7) Ist es Ihnen möglich, wöchentliche Psychotherapie-Termine vor Ort in Zürich wahrzunehmen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8) Falls Sie Antidepressiva einnehmen, ist die Dosierung innerhalb der letzten 6 Monate unverändert ? <i>Falls Sie in den letzten 6 Monaten keine Antidepressive eingenommen haben, können Sie diese Frage ignorieren.</i>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

✓ Haben Sie die Fragen mit „Ja“ beantwortet und sind an einer Studienteilnahme interessiert?

✓ Oder haben Sie weiterführende Fragen?

→ Melden Sie sich gerne unverbindlich bei unserer

Studienkoordinatorin: Louisa Jagmetti, M.Sc.

isa-bell@psychologie.uzh.ch

Tel: 044 635 73 28

